



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Paul Friebe

Numurs: 320

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34) L

Kopējais laiks: 1:22:10

Ātrums: 13.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:03:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	40:32	4:24	3	9:01	12	9:01	9.20	40:32	4:24	3	9:01	12	9:01
Runde	9.00	40:48	4:31	3	9:11	12	9:11	18.20	1:21:20	4:28	3	18:12	11	18:12
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:13	24	0:13	18.50	1:22:10	4:26	3	18:25	11	18:25