



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sören Lösch

Klubs: USV Jena, Orientierungslauf

Numurs: 416

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39) L

Kopējais laiks: 1:15:09

Ātrums: 14.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:15:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	36:12	3:56	1	-	4	4:41	9.20	36:12	3:56	1	-	4	4:41
Runde	9.00	38:14	4:14	1	-	6	6:37	18.20	1:14:26	4:05	1	-	4	11:18
Ziel	0.30	0:43	2:23	1	-	5	0:06	18.50	1:15:09	4:03	1	-	4	11:24