



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

André Golitz

Klubs: Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Numurs: 324

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39) L

Kopējais laiks: 2:01:34

Ātrums: 8.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:15:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	1:02:43	6:49	9	26:31	86	31:12	9.20	1:02:43	6:49	9	26:31	86	31:12
Runde	9.00	58:00	6:26	8	19:46	72	26:23	18.20	2:00:43	6:37	8	46:17	81	57:35
Ziel	0.30	0:51	2:50	3	0:08	29	0:14	18.50	2:01:34	6:34	8	46:25	80	57:49