



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Mlinarsky

Klubs: KS-SPORTSWORLD

Numurs: 365

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:12:53

Ātrums: 14.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	36:08	3:55	1	-	3	4:37	9.20	36:08	3:55	1	-	3	4:37
Runde	9.00	36:04	4:00	1	-	3	4:27	18.20	1:12:12	3:58	1	-	3	9:04
Ziel	0.30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18.50	1:12:53	3:56	1	-	3	9:08