



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Tobias Patzer

Numurs: 413

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:22:54

Ātrums: 13.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 4(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	40:34	4:24	4	4:26	13	9:03	9.20	40:34	4:24	4	4:26	13	9:03
Runde	9.00	41:30	4:36	4	5:26	13	9:53	18.20	1:22:04	4:30	4	9:52	13	18:56
Ziel	0.30	0:50	2:46	8	0:09	24	0:13	18.50	1:22:54	4:28	4	10:01	13	19:09