



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Steve Fritsch

Kopējais laiks: 1:24:48

Klubs: GutsMuths-Rennsteiglauferverein / Walschberg

Ātrums: 12.74 km/h

Numurs: 321

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 19)

Senioren M40 (40-44) L

Grupās labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	41:07	4:28	6	4:59	16	9:36	9.20	41:07	4:28	6	4:59	16	9:36
Runde	9.00	42:55	4:46	5	6:51	16	11:18	18.20	1:24:02	4:37	5	11:50	16	20:54
Ziel	0.30	0:46	2:33	4	0:05	11	0:09	18.50	1:24:48	4:35	5	11:55	16	21:03