



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andy Lüdecke

Klubs: N3 Sportverein

Numurs: 356

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:29:51

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 7(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	43:06	4:41	8	6:58	25	11:35	9.20	43:06	4:41	8	6:58	25	11:35
Runde	9.00	45:54	5:05	8	9:50	29	14:17	18.20	1:29:00	4:53	7	16:48	26	25:52
Ziel	0.30	0:51	2:50	9	0:10	29	0:14	18.50	1:29:51	4:51	7	16:58	26	26:06