



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Schmidt

Kopējais laiks: 1:34:07

Numurs: 382

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Grupa:

Vieta grupā: 10(no 19)

Senioren M40 (40-44) L

Grupas labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	46:08	5:00	10	10:00	41	14:37	9.20	46:08	5:00	10	10:00	41	14:37
Runde	9.00	47:05	5:13	9	11:01	32	15:28	18.20	1:33:13	5:07	10	21:01	33	30:05
Ziel	0.30	0:54	3:00	12	0:13	43	0:17	18.50	1:34:07	5:05	10	21:14	33	30:22