



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sebastian Petermann

Klubs: Kesselbrunn Runners

Numurs: 369

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:38:40

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 13(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	48:19	5:15	14	12:11	54	16:48	9.20	48:19	5:15	14	12:11	54	16:48
Runde	9.00	49:22	5:29	13	13:18	47	17:45	18.20	1:37:41	5:22	13	25:29	49	34:33
Ziel	0.30	0:59	3:16	16	0:18	55	0:22	18.50	1:38:40	5:20	13	25:47	49	34:55