



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Frank Edelmann**

Klubs: Schleuse Sport e.V.

Numurs: 313

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:40:48

Ātrums: 10.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 14(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:12:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39	9.20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39
Runde	9.00	51:49	5:45	15	15:45	55	20:12	18.20	1:39:59	5:29	14	27:47	55	36:51
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:40:48	5:26	14	27:55	54	37:03