



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Sebastian Ernemann**

Klubs: Kirmesverein Wüllersleben

Numurs: 314

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:41:42

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 15(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:12:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	49:39	5:23	15	13:31	60	18:08	9.20	49:39	5:23	15	13:31	60	18:08
Runde	9.00	51:10	5:41	14	15:06	52	19:33	18.20	1:40:49	5:32	15	28:37	56	37:41
Ziel	0.30	0:53	2:56	11	0:12	38	0:16	18.50	1:41:42	5:29	15	28:49	56	37:57