



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Lukas Wadsack

Numurs: 399

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:54:20

Ātrums: 9.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 16(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56	9.20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56
Runde	9.00	55:52	6:12	16	19:48	69	24:15	18.20	1:53:19	6:13	16	41:07	73	50:11
Ziel	0.30	1:01	3:23	17	0:20	59	0:24	18.50	1:54:20	6:10	16	41:27	73	50:35