



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Dirk Keller

Klubs: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Numurs: 340

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:58:32

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 17(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08
Runde	9.00	59:04	6:33	17	23:00	75	27:27	18.20	1:57:43	6:28	17	45:31	75	54:35
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:58:32	6:24	17	45:39	75	54:47