



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Norman Winkler

Klubs: Laufladen Erfurt OCR Team

Numurs: 403

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:36:11

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	46:45	5:04	8	9:29	44	15:14	9.20	46:45	5:04	8	9:29	44	15:14
Runde	9.00	48:33	5:23	8	10:46	40	16:56	18.20	1:35:18	5:14	8	20:15	42	32:10
Ziel	0.30	0:53	2:56	7	0:06	38	0:16	18.50	1:36:11	5:11	8	20:19	42	32:26