



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andre Hähnlein

Klubs: Concordia Gräfenhain

Numurs: 328

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:38:20

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	46:34	5:03	7	9:18	43	15:03	9.20	46:34	5:03	7	9:18	43	15:03
Runde	9.00	50:47	5:38	9	13:00	50	19:10	18.20	1:37:21	5:20	9	22:18	48	34:13
Ziel	0.30	0:59	3:16	10	0:12	55	0:22	18.50	1:38:20	5:18	9	22:28	48	34:35