



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Danny Kellner

Klubs: Die Flinken Gerataler

Numurs: 341

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:40:30

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	47:59	5:12	10	10:43	52	16:28	9.20	47:59	5:12	10	10:43	52	16:28
Runde	9.00	51:30	5:43	10	13:43	53	19:53	18.20	1:39:29	5:27	10	24:26	53	36:21
Ziel	0.30	1:01	3:23	11	0:14	59	0:24	18.50	1:40:30	5:25	10	24:38	53	36:45