



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Roy Hartleb

Klubs: Fit by Tornado_Tim39

Numurs: 331

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:53:50

Ātrums: 9.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	54:09	5:53	13	16:53	70	22:38	9.20	54:09	5:53	13	16:53	70	22:38
Runde	9.00	58:38	6:30	13	20:51	73	27:01	18.20	1:52:47	6:11	13	37:44	71	49:39
Ziel	0.30	1:03	3:30	13	0:16	67	0:26	18.50	1:53:50	6:09	13	37:58	71	50:05