



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Roy Hartleb**

Klubs: Fit by Tornado\_Tim39

Numurs: 331

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:53:50

Ātrums: 9.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupās labākais laiks: 1:15:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde         | 9.20            | 54:09       | 5:53         | 13                  | 16:53               | 70                    | 22:38                 | 9.20    | 54:09      | 5:53        | 13                  | 16:53               | 70                    | 22:38                 |
| Runde         | 9.00            | 58:38       | 6:30         | 13                  | 20:51               | 73                    | 27:01                 | 18.20   | 1:52:47    | 6:11        | 13                  | 37:44               | 71                    | 49:39                 |
| Ziel          | 0.30            | 1:03        | 3:30         | 13                  | 0:16                | 67                    | 0:26                  | 18.50   | 1:53:50    | 6:09        | 13                  | 37:58               | 71                    | 50:05                 |