



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ronny Weber

Klubs: Gutsmuthsrennsteiglaufverein

Numurs: 401

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:24:35

Ātrums: 13.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	41:12	4:28	1	-	17	9:41	9.20	41:12	4:28	1	-	17	9:41
Runde	9.00	42:32	4:43	1	-	14	10:55	18.20	1:23:44	4:36	1	-	15	20:36
Ziel	0.30	0:51	2:50	4	0:03	29	0:14	18.50	1:24:35	4:34	1	-	15	20:50