



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Gruss

Kopējais laiks: 1:27:13

Numurs: 327

Ātrums: 12.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 13)

Senioren M50 (50-54) L

Grupas labākais laiks: 1:24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	43:02	4:40	3	1:50	24	11:31	9.20	43:02	4:40	3	1:50	24	11:31
Runde	9.00	43:22	4:49	2	0:50	18	11:45	18.20	1:26:24	4:44	2	2:40	21	23:16
Ziel	0.30	0:49	2:43	2	0:01	19	0:12	18.50	1:27:13	4:42	2	2:38	21	23:28