



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

André Donner

Klubs: TuS Breckerfeld

Numurs: 312

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:34:26

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupās labākais laiks: 1:24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	45:45	4:58	7	4:33	37	14:14	9.20	45:45	4:58	7	4:33	37	14:14
Runde	9.00	47:43	5:18	5	5:11	34	16:06	18.20	1:33:28	5:08	5	9:44	35	30:20
Ziel	0.30	0:58	3:13	7	0:10	52	0:21	18.50	1:34:26	5:06	5	9:51	35	30:41