



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jens Schmidt**

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 381

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:36:24

Ātrums: 11.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:24:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20	9.20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20
Runde	9.00	50:33	5:36	8	8:01	49	18:56	18.20	1:35:24	5:14	6	11:40	43	32:16
Ziel	0.30	1:00	3:20	9	0:12	57	0:23	18.50	1:36:24	5:12	6	11:49	43	32:39