



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Mario Reisser

Klubs: fat fighters

Numurs: 406

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:39:38

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05	9.20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05
Runde	9.00	49:14	5:28	7	6:42	46	17:37	18.20	1:38:50	5:25	9	15:06	50	35:42
Ziel	0.30	0:48	2:40	1	-	17	0:11	18.50	1:39:38	5:23	9	15:03	50	35:53