



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Matthias Hempel

Klubs: Südthuringentrail e.V.

Numurs: 333

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:46:48

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	49:55	5:25	10	8:43	62	18:24	9.20	49:55	5:25	10	8:43	62	18:24
Runde	9.00	55:51	6:12	12	13:19	68	24:14	18.20	1:45:46	5:48	10	22:02	64	42:38
Ziel	0.30	1:02	3:26	11	0:14	64	0:25	18.50	1:46:48	5:46	10	22:13	64	43:03