



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Uwe Schmidt

Klubs: GMRLV

Numurs: 384

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:22:48

Ātrums: 13.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:20:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	41:39	4:31	2	1:36	18	10:08	9.20	41:39	4:31	2	1:36	18	10:08
Runde	9.00	40:23	4:29	2	0:10	10	8:46	18.20	1:22:02	4:30	2	1:46	12	18:54
Ziel	0.30	0:46	2:33	2	0:03	11	0:09	18.50	1:22:48	4:28	2	1:49	12	19:03