



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Thomas Spantig

Klubs: Abgehts09

Numurs: 393

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:26:08

Ātrums: 12.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:20:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	41:57	4:33	3	1:54	19	10:26	9.20	41:57	4:33	3	1:54	19	10:26
Runde	9.00	43:25	4:49	3	3:12	19	11:48	18.20	1:25:22	4:41	3	5:06	18	22:14
Ziel	0.30	0:46	2:33	2	0:03	11	0:09	18.50	1:26:08	4:39	3	5:09	18	22:23