



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Uwe Margraf**

Klubs: Team Prachtreigion

Numurs: 363

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:37:58

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:20:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	47:57	5:12	5	7:54	51	16:26	9.20	47:57	5:12	5	7:54	51	16:26
Runde	9.00	49:04	5:27	5	8:51	44	17:27	18.20	1:37:01	5:19	5	16:45	47	33:53
Ziel	0.30	0:57	3:09	6	0:14	49	0:20	18.50	1:37:58	5:17	5	16:59	47	34:13