



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jens Köhler**

Klubs: Lauftreff Plaue

Numurs: 343

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:44:19

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:20:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	50:57	5:32	7	10:54	63	19:26	9.20	50:57	5:32	7	10:54	63	19:26
Runde	9.00	52:26	5:49	6	12:13	57	20:49	18.20	1:43:23	5:40	6	23:07	61	40:15
Ziel	0.30	0:56	3:06	5	0:13	45	0:19	18.50	1:44:19	5:38	6	23:20	61	40:34