



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jürgen Neitzke

Numurs: 367

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:48:06

Ātrums: 9.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupā labākais laiks: 1:20:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	51:50	5:38	8	11:47	65	20:19	9.20	51:50	5:38	8	11:47	65	20:19
Runde	9.00	55:09	6:07	7	14:56	65	23:32	18.20	1:46:59	5:52	8	26:43	67	43:51
Ziel	0.30	1:07	3:43	10	0:24	77	0:30	18.50	1:48:06	5:50	8	27:07	67	44:21