



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Georg Vater

Klubs: Rennsteiglaufverein/Suhl

Numurs: 396

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:59:06

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupās labākais laiks: 1:20:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	55:23	6:01	11	15:20	75	23:52	9.20	55:23	6:01	11	15:20	75	23:52
Runde	9.00	1:02:31	6:56	9	22:18	80	30:54	18.20	1:57:54	6:28	9	37:38	76	54:46
Ziel	0.30	1:12	4:00	11	0:29	85	0:35	18.50	1:59:06	6:26	9	38:07	76	55:21