



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Steffen Filax**

Klubs: Fit mit Schmidt

Numurs: 316

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 2:01:06

Ātrums: 8.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:20:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	54:32	5:55	9	14:29	73	23:01	9.20	54:32	5:55	9	14:29	73	23:01
Runde	9.00	1:05:29	7:16	12	25:16	86	33:52	18.20	2:00:01	6:35	10	39:45	78	56:53
Ziel	0.30	1:05	3:36	8	0:22	74	0:28	18.50	2:01:06	6:32	10	40:07	78	57:21