



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Michael Seifried**

Klubs: Lufthansa Sportverein

Numurs: 388

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 2:01:34

Ātrums: 9.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:20:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	56:43	6:09	12	16:40	77	25:12	9.20	56:43	6:09	12	16:40	77	25:12
Runde	9.00	1:03:45	7:04	10	23:32	82	32:08	18.20	2:00:28	6:37	12	40:12	80	57:20
Ziel	0.30	1:06	3:40	9	0:23	75	0:29	18.50	2:01:34	6:34	12	40:35	80	57:49