



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jörg Schmid**

Klubs: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Numurs: 379

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64) L

Kopējais laiks: 1:43:41

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:39:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	49:32	5:23	1	-	56	18:01	9.20	49:32	5:23	1	-	56	18:01
Runde	9.00	53:07	5:54	2	3:55	61	21:30	18.20	1:42:39	5:38	2	3:49	59	39:31
Ziel	0.30	1:02	3:26	2	0:11	64	0:25	18.50	1:43:41	5:36	2	4:00	59	39:56