



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Dietmar Lugauer

Klubs: FSV 1950 Gotha

Numurs: 358

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64) L

Kopējais laiks: 2:02:09

Ātrums: 8.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17	9.20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17
Runde	9.00	1:00:11	6:41	4	10:59	77	28:34	18.20	2:00:59	6:38	5	22:09	82	57:51
Ziel	0.30	1:10	3:53	5	0:19	82	0:33	18.50	2:02:09	6:36	5	22:28	82	58:24