



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Fränkie Reimann

Klubs: SV Ilmtal Manebach

Numurs: 372

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64) L

Kopējais laiks: 2:25:21

Ātrums: 7.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	1:09:33	7:33	6	20:01	87	38:02	9.20	1:09:33	7:33	6	20:01	87	38:02
Runde	9.00	1:14:40	8:17	6	25:28	87	43:03	18.20	2:24:13	7:55	6	45:23	87	1:21:05
Ziel	0.30	1:08	3:46	4	0:17	79	0:31	18.50	2:25:21	7:51	6	45:40	87	1:21:36