



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Beck

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 302

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M65 (65-69) L

Kopējais laiks: 2:00:35

Ātrums: 8.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:43:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43	9.20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43
Runde	9.00	1:02:12	6:54	3	8:40	79	30:35	18.20	1:59:26	6:33	3	16:41	77	56:18
Ziel	0.30	1:09	3:49	3	0:05	81	0:32	18.50	2:00:35	6:31	3	16:46	77	56:50