



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Heribert Krebs

Klubs: TSV Zella-Mehlis

Numurs: 349

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M70 (70-74) L

Kopējais laiks: 2:04:47

Ātrums: 8.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:04:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	59:48	6:30	1	-	82	28:17	9.20	59:48	6:30	1	-	82	28:17
Runde	9.00	1:03:56	7:06	1	-	83	32:19	18.20	2:03:44	6:47	1	-	86	1:00:36
Ziel	0.30	1:03	3:30	1	-	67	0:26	18.50	2:04:47	6:44	1	-	86	1:01:02