



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Clara Solcher

Klubs: Laufladen Erfurt OCR Team

Numurs: 392

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Kopējais laiks: 1:41:58

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:19:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04	9.20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04
Runde	9.00	50:36	5:37	3	10:59	8	10:59	18.20	1:41:02	5:33	3	22:03	8	22:03
Ziel	0.30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18.50	1:41:58	5:30	3	22:15	8	22:15