



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Luisa Heydt

Numurs: 419

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Kopējais laiks: 1:59:47

Ātrums: 9.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:19:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04	9.20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04
Runde	9.00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18.20	1:58:55	6:32	4	39:56	18	39:56
Ziel	0.30	0:52	2:53	2	0:08	5	0:08	18.50	1:59:47	6:28	4	40:04	18	40:04