



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Anja Beck

Kopējais laiks: 1:41:39

Numurs: 411

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Grupas labākais laiks: 1:41:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55	
Runde	9.00	50:38	5:37	1	-	9	11:01	18.20	1:40:55	5:32	1	-	7	21:56	
Ziel	0.30	0:44	2:26	1	-	1	-	18.50	1:41:39	5:29	1	-	7	21:56	