



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Sandra Maleše

Kopējais laiks: 1:46:34

Numurs: 361

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Grupas labākais laiks: 1:41:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.20	50:39	5:30	2	0:22 9	9.20	50:39	5:30	2	0:22 9
Runde	9.00	54:55	6:06	2	4:17 10	18.20	1:45:34	5:48	2	4:39 10
Ziel	0.30	1:00	3:20	2	0:16 14	18.50	1:46:34	5:45	2	4:55 10