



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Eileen Bergmann

Numurs: 303

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:58:45

Ātrums: 9.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 1:41:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.20	55:48	6:03	3	5:31 16	9.20	55:48	6:03	3	5:31 16
Runde	9.00	1:01:52	6:52	3	11:14 22	18.20	1:57:40	6:27	3	16:45 17
Ziel	0.30	1:05	3:36	3	0:21 16	18.50	1:58:45	6:25	3	17:06 17