



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Nicole Beyer**

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 408

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:37:34

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupās labākais laiks: 1:37:34

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	9.20	48:19	5:15	1	- 4	9.20	48:19	5:15	1	- 4	8:57
Runde	9.00	48:17	5:21	1	- 4	18.20	1:36:36	5:18	1	- 3	17:37
Ziel	0.30	0:58	3:13	1	- 11	18.50	1:37:34	5:16	1	- 3	17:51