



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Nadine Kallenberg**

Klubs: Stiftung Wadentest

Numurs: 75

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:57:45

Ātrums: 9.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:37:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53	9.20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53
Runde	9.00	58:28	6:29	2	10:11	14	18:51	18.20	1:56:43	6:24	3	20:07	16	37:44
Ziel	0.30	1:02	3:26	2	0:04	15	0:18	18.50	1:57:45	6:21	3	20:11	16	38:02