



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jana Schreiber

Numurs: 386

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Kopējais laiks: 2:00:52

Ātrums: 8.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 1:37:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Runde | 9.20 | 59:07 | 6:25 | 4 | 10:48 | 18 | 19:45 | 9.20 | 59:07 | 6:25 | 4 | 10:48 | 18 | 19:45 |
| Runde | 9.00 | 1:00:39 | 6:44 | 4 | 12:22 | 20 | 21:02 | 18.20 | 1:59:46 | 6:34 | 4 | 23:10 | 21 | 40:47 |
| Ziel | 0.30 | 1:06 | 3:40 | 3 | 0:08 | 17 | 0:22 | 18.50 | 2:00:52 | 6:31 | 4 | 23:18 | 21 | 41:09 |