



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Jana Schreiber

Numurs: 386

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Kopējais laiks: 2:00:52

Ātrums: 8.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:37:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.20	59:07	6:25	4	10:48	18	19:45	9.20	59:07	6:25	4	10:48	18	19:45
Runde	9.00	1:00:39	6:44	4	12:22	20	21:02	18.20	1:59:46	6:34	4	23:10	21	40:47
Ziel	0.30	1:06	3:40	3	0:08	17	0:22	18.50	2:00:52	6:31	4	23:18	21	41:09