



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Jacqueline White

Numurs: 402

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Kopējais laiks: 2:02:46

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:37:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.20	1:00:40	6:35	5	12:21	23	21:18	9.20	1:00:40	6:35	5	12:21	23	21:18
Runde	9.00	1:00:56	6:46	5	12:39	21	21:19	18.20	2:01:36	6:40	5	25:00	22	42:37
Ziel	0.30	1:10	3:53	5	0:12	20	0:26	18.50	2:02:46	6:38	5	25:12	22	43:03