



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Annette Hohe

Kopējais laiks: 1:50:48

Numurs: 336

Ātrums: 9.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 4)

Seniorinnen W55 (55-59) L

Grupas labākais laiks: 1:42:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Runde	9.20	54:15	5:53	2	3:25 12	9.20	54:15	5:53	2	3:25 12
Runde	9.00	55:26	6:09	2	4:53 11	18.20	1:49:41	6:01	2	8:18 11
Ziel	0.30	1:07	3:43	2	0:11 19	18.50	1:50:48	5:59	2	8:29 11