



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Sabine König**

Klubs: Quasties

Numurs: 344

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:54:08

Ātrums: 9.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:42:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.20	54:49	5:57	3	3:59	15	15:27	9.20	54:49	5:57	3	3:59	15	15:27
Runde	9.00	58:09	6:27	3	7:36	13	18:32	18.20	1:52:58	6:12	3	11:35	14	33:59
Ziel	0.30	1:10	3:53	3	0:14	20	0:26	18.50	1:54:08	6:10	3	11:49	14	34:25