



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Heike Planke

Kopējais laiks: 2:08:47

Numurs: 370

Ātrums: 8.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Grupa:

Vieta grupā: 4(no 4)

Seniorinnen W55 (55-59) L

Grupas labākais laiks: 1:42:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	9.20	59:35	6:28	4	8:45	22	20:13	9.20	59:35	6:28	4	8:45	22	20:13	
Runde	9.00	1:07:49	7:32	4	17:16	23	28:12	18.20	2:07:24	7:00	4	26:01	23	48:25	
Ziel	0.30	1:23	4:36	4	0:27	25	0:39	18.50	2:08:47	6:57	4	26:28	23	49:04	