



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Bärbel Fischer

Klubs: RLT Rodgau

Numurs: 317

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64) L

Kopējais laiks: 1:34:40

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 1:34:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	9.20	46:28	5:03	1	- 2	9.20	46:28	5:03	1	- 2	7:06
Runde	9.00	47:20	5:15	1	- 2	18.20	1:33:48	5:09	1	- 2	14:49
Ziel	0.30	0:52	2:53	1	- 5	18.50	1:34:40	5:07	1	- 2	14:57