



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ines Wirsching

Kopējais laiks: 2:19:03

Numurs: 405

Ātrums: 7.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:30 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 2)

Seniorinnen W60 (60-64) L

Grupas labākais laiks: 1:34:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47
Runde	9.00	1:10:36	7:50	2	23:16	24	30:59	18.20	2:17:45	7:34	2	43:57	24	58:46
Ziel	0.30	1:18	4:20	2	0:26	23	0:34	18.50	2:19:03	7:30	2	44:23	24	59:20